



COSMIC HEALTH RESTORE SDN BHD (848966-W)
(Formerly known as COSMIC NATURE HEALTHCARE SDN BHD)
Energize your life !

Wisma Cosmic
NO. 2A Jalan Rampai Niaga 1, Rampai Business Park,
Taman Sri Rampai, 53300 Setapak, Kuala Lumpur, Malaysia.

Website: www.cosmicnature.com Email : enquiry@cosmicnature.com Tel: 03-4143 3840 Fax: 03-4143 3841

Cosmic Energy Sauna



Cosmic Energy Sauna 是市场上唯一的便携式桑拿，
以其独特的科技--半导体放射出对人体有帮助的 4-14 微米远红外线。远红外线不仅作用于皮肤表面，其能量
更能渗透人体内部的细胞与组织。

Cosmic Energy Sauna 获得美国食品药品监督管理局（FDA）颁发医疗器械认证书，
证明此科技是 100%安全可靠。
无论您想要养生排毒、保健美容或是增加身体能量，**Cosmic Energy Sauna** 都能满足您的需求。

Cosmic Energy Sauna 的好处

- ❖ 促进身体排毒
- ❖ 每 15 分钟的疗程消耗至少 600 卡路里
- ❖ 健体美肤
- ❖ 促进血液循环
- ❖ 促进新陈代谢
- ❖ 提高身体免疫力
- ❖ 缓解身体酸痛
- ❖ 柔软关节
- ❖ 减压及纾解疲惫感
- ❖ 7 倍更有效地排毒

为何选择 Cosmic Energy Sauna?

1. 便携式桑拿

- ❖ 随时随地可用
- ❖ 私人使用
- ❖ 在家舒适地使用

2. 节省能源与空间

- ❖ 耗电量比其他桑拿产品来得低

3. 快速操作及加热

- ❖ 几分钟内轻松设置
- ❖ 自动加热（无需预热）

4. 深层排毒

- ❖ 能渗透皮肤深层组织

5. 保养容易

- ❖ 易于清理

产品规格



电源	: 220 ~ 240 伏特 , 60 赫兹
输出功率	: 1000 瓦特+ 5% ~ 10%
安全保险丝	: 13 安培 (插头)
桑拿盖尺寸 (竖立时)	: 0.75m (宽) x 1.62 m (长) x 0.48m (高)
垫子尺寸	: 0.90m (宽) x 1.97m (长)
携带包尺寸	: 0.25m (宽) x 0.88m (长) x 0.5m (高)
包裹尺寸 (纸箱)	: 0.24m (宽)x 0.85m (长) x 0.52m (高)
包裹重量	: 7.1 公斤

产品证书

专利:



USA USA TAIWAN-1 TAIWAN-2 TAIWAN-3 GERMAN-1



GERMAN-2 KOREA CHINA-1 CHINA-2 JAPAN

测试:



FDA GMP IEC ISO9001 JAPAN SGS-1

(4 ~ 14 micron FIR)



SGS-2 TAIWAN TUV GS 1 TUV GS 2 TUV

Cosmic Energy Sauna

常见问题



A. 技术与安全

1. 远红外线会产生损害身体的辐射线吗？ Cosmic Energy Sauna 有何副作用？

远红外线与有害辐射线最基本及最重要的差别，在于任何生命都需要远红外线——热辐射，也会释放远红外线。太阳光线中包括任何生命需要的远红外线，也包含对人体有害的X-光线、紫外线和近红外线。在太阳底下曝晒过久，将导致皮肤晒伤及脱皮。Cosmic Energy Sauna 的设计只能发射出波长4-14微米的远红外线（1微米=1/1000毫米），通过水分子的振动和共振吸收，将能量传递进入人体深处直达骨髓。因此，Cosmic Energy Sauna 能为您提供安全且易于人体吸收的能量。

2. 使用后，皮肤会变干或被晒伤吗？

只有少于3微米波长的光线（如近红外线、紫外线等）会停留在皮肤表面，轻则皮肤发烫，重则被灼伤。远红外线可以通过体内的水分子、蛋白质和有机分子传导波长4-14微米远红外线的能量，然后被人体细胞及器官吸收，排除了皮肤被灼伤的可能性。由于排汗及排毒过程会流失许多水分，因此我们在使用Cosmic Energy Sauna 前后都必须为身体补充充足的水分，以防脱水。

B. 技术与安全

3. 每天使用Cosmic Energy Sauna , 电费会剧增吗？

由于每天使用 Cosmic Energy Sauna 的时间不长，其耗电量甚至比冰箱或冷气机来得低。Cosmic Energy Sauna 适合全家人使用以保持身体健康。

4. 可以每天使用Cosmic Energy Sauna吗？每一个疗程须要多少时间？

当然可以。事实上，Cosmic Energy Sauna 专为日常使用而设计。现代人普遍上缺乏运动，Cosmic Energy Sauna可逆转不健康的生活方式。皮肤是身体最大的排毒工具，每天只需花15分钟，就能有效排出积累在身体里的毒素和废物，净化身体。血液循环获得改善，细胞被激活，疲倦感也就随之消失了。能帮助预防慢性疾病如高血压、心脏病、糖尿病等。

5. 使用后要如何清洗Cosmic Energy Sauna？汗臭味会留在Cosmic Energy Sauna内吗？

Cosmic Energy Sauna 的保养非常容易，只需用微湿的布抹拭散热器和桑拿盖内里即可。由于氧化钛涂层陶瓷半导体有杀菌消毒的功效，在每次使用后让桑拿继续操作2-5分钟，就可轻易消除异味。（在抹拭散热器前请拔掉电源插头。请勿用强效洗涤剂清洗Cosmic Energy Sauna。）

6. 使用桑拿后可以马上淋浴吗？

可以。只需抹干身体和稍作休息就可进入浴室冲洗。远红外线的能量通过分子共振吸收让体内保持温热，并不会停留在皮肤表面。因此，进行能量桑拿后马上淋浴并不会让您着凉。

7. Cosmic Energy Sauna的体积太大、太占空间了，我家容不下。

Cosmic Energy Sauna 是可折叠起来收藏的。它是一家人保持健康的最佳工具，比冰箱及电视机更能让您得益，因此，空间并不是一个问题。再说，只需少过5分钟的时间即能完成安装或是拆卸步骤。

C. 预防性保健护理

8. 一般人为何需要使用Cosmic Energy Sauna？经常运动的人也需要它吗？

(1) 传统中国医学的观点：活血消瘀。缺乏运动的人都有血液循环不良导致身体缺血的问题。肥胖者则因血液粘稠减缓血液循环而容易出现瘀伤。因此，您需要桑拿以促进血液循环。

(2) 运动爱好者：一般来说，

(a) 运动有助强身健体及保持新陈代谢率

(b) 增强心脏肌肉，改善心律不整

(c) 增加肺活量。不过，身体运动无助改善器官内的微循环。运动也将制造大量的乳酸，而唯有使用Cosmic Energy Sauna 才能将之去除。

Cosmic Energy Sauna、运动与劳动的对比

描述	身体劳动	运动（慢跑/快走）	Cosmic Energy Sauna
肌肉 – 骨骼（四肢）	• 增加身体负荷 • 乳酸堆积	• 增加身体负荷 • 更多乳酸堆积	• 没有负荷 • 不会产生乳酸
心、肺	没什么获益	增强心肺功能	降低心脏负荷，增强肺部功能
血液循环	中度改善	有效改善	改善体内微循环、末梢血液循环和器官功能。
排毒	无法帮助排毒	排毒效果不佳；增加乳酸堆积	深度加热效应促使身体大量排汗，有效排出尿酸、乳酸及其他毒素。
排汗量	根据个人体质；局部出汗	根据个人体质；一些人只能少量出汗；有些则局部出汗	帮助排汗困难的人打开汗腺；全身出汗，经由皮肤毛孔排出毒素。
卡路里消耗量	少量	600 卡路里 (一小时/ 10公里)	600 卡路里 (15 分钟)

D. 美容和瘦身

9. Cosmic Energy Sauna对瘦身有帮助吗？

最自然及健康的瘦身方式，是提升个人身体的基础代谢率。每天持续使用Cosmic Energy Sauna，其深度加热效应有助提升身体的基础代谢率，再配合健康的饮食习惯，要瘦得健康并不是一件难事。

10. 经常使用Cosmic Energy Sauna会否造成乳房萎缩（如从C罩杯变成B罩杯）？

使用Cosmic Energy Sauna 进行瘦身，乳房会变得更为坚挺紧实，而不是缩小。虽然女性的乳房含有大量的脂肪，但是每个人所感受到的减重部位并不相同。除非体重骤减，形体消瘦才会导致乳房缩小。

11. Cosmic Energy Sauna能使肌肤恢复弹性吗？

Cosmic Energy Sauna 所发出的热能能促进血管（包括毛细血管）、血液和肌肉的细胞再生功能。因此，持续使用能量桑拿帮助提高血液中的含氧量，使肌肤更显年轻柔嫩。如能配合适量的运动，肌肤会变得更紧实及晶莹剔透。

E. 好转反映

12. 使用Cosmic Energy Sauna后，皮肤出现发痒的红点，这是正常的吗？为何会出现这样的现象？

身体出现发痒的红点是很正常的，这代表身体正在排解毒素，即处于好转阶段。当血液无法排出毒素时，皮肤就会出现红点。每个人在使用能量桑拿后，或多或少都会经历不同的好转反映，而好转反映未必会在一两次的使用后就出现，有些人可能需要数星期或是更久的时间。因此，请您无需过于担心。

13. 使用Cosmic Energy Sauna后，偏头痛再次复发，为何会这样？

头部血液循环不良是造成偏头痛的原因，过去使用的药物并未能对症下药，而是麻痹神经让您不再感觉疼痛。使用Cosmic Energy Sauna后，能改善全身的血液循环和刺激细胞再生，让您的感官恢复正常，即身体处于好转阶段。如您能坚持使用Cosmic Energy Sauna，好转反应很快就会消失。当身体里的气血循环获得改善后，偏头痛就会不药而愈。

14. 使用Cosmic Energy Sauna后感觉头昏，这正常吗？

远红外线的热能会使血管膨胀导致头部出现暂时性缺血和缺氧，才会让您感觉头昏，这和一些人在运动后感觉头昏是同样的道理。Cosmic Energy Sauna 能帮助身体制造血液，从根部治疗头昏问题。缺血或贫血患者可以让身体躺直，把双脚抬高促使血液回流，有助减轻头昏症状。

15. 为何使用Cosmic Energy Sauna后，经常感到饥饿及嗜睡？

身体在排毒的过程中，会大量出汗，血液循环和新陈代谢率会加速，因此身体会消耗许多卡路里和营养。使用Cosmic Energy Sauna后，身体会感觉放松，血压也降低了。但是，这时候也是给身体补充营养与获得足够的休息。首次使用者尤其容易感觉饥饿和想睡觉，这就像运动员在剧烈运动后感觉疲倦和昏昏欲睡，是身体正在变化的现象。尽管如此，长期使用Cosmic Energy Sauna，再加上适当的营养补给，身体自会变得更有活力，也能睡得香甜。

16. 为何在使用Cosmic Energy Sauna后时或使用后，身体某些部位会感觉烫热和疼痛？

身体某些部位感觉疼痛，是因为该部位的血液循环及含氧量比其他身体部位来得差，也可能是因为旧患引起的。（请参考第二十一个问题。）

17. 为何使用Cosmic Energy Sauna后，出汗量变少了？是因为天气变冷吗？

(1) 这和您喝下多少水有关。当身体缺乏水分，出汗量自然变少。冷天气也是其中一个因素，人体在气温低的地方，需耗费更多能量来打开毛孔排汗。

(2) 在使用Cosmic Energy Sauna时，即使出汗量很少或完全没有出汗，体内的微循环一样的会受刺激，因此您无需过于担心。

(3) Cosmic Energy Sauna 的功效并不能单以排汗量多寡来衡量。如果体内的微循环获得足够的刺激，身体自然会排汗。

18. 为何使用Cosmic Energy Sauna后，睡眠时间变短？

每次使用Cosmic Energy Sauna 后，血液循环获得改善，血液流通，让您睡得香甜，身体能获得充足的休息，也就不需要更长的睡眠时间。

19. 为何使用Cosmic Energy Sauna后，旧患会感觉疼痛？

远红外线会促进细胞再生，让伤口快速愈合。此外，血液变干净后，血流变得更为顺畅。然而，旧患处的血液循环比其他部位来得差，因此您会感觉刺痛或发痒。当您感觉疼痛，应停止使用，并记下使用了多久时间，在下次使用时，以更短或相似的时间进行能量桑拿。持之以恒下，当旧患处的血液循环逐渐变好后，就能进行完整的疗程。

F. 特殊情况

20. 每天使用Cosmic Energy Sauna会影响男性精子的产量吗？

男性生殖器官并不会24小时都在生产精子，因此，短短15分钟的疗程，并不会对男性生殖能力带来任何影响。更何况，Cosmic Energy Sauna 是在低温的情况下发射远红外线，也就没有其他桑拿产品因高温而产生副作用的问题。

21. 体内装有心脏起搏器或是铁支架的人适合使用Cosmic Energy Sauna吗？

这些辅助医疗器材在体内都会被肌肉所包覆，而远红外线能渗透皮肤深入细胞组织，让体内感觉温热以促进全身的血液循环，并不会停留在某一部位。此外，身体排汗时会降低体温，整个疗程的温度都处于人体所能承受的范围内，不会影响心脏起搏器的操作。在进行远红外线治疗时，唯一的准则是不能直接用在被外来物包覆的身体部位，以防止这些外来物反射热能导致身体损伤。

G. 慢性疾病

22. Cosmic Energy Sauna如何帮助患有高血压、心脏病、糖尿病、忧郁症、躁狂抑郁症、工作压力大的人？

(1) 高血压 - 血液循环始于心脏不断经由动脉，把含有氧气及营养的血液泵送至身体各部位，再由静脉把含有身体废弃物的血液输送回心脏。血压可分为两种：

(a) 收缩压(SBP) 是心脏肌肉收缩把血液泵送至全身时的血管压力测量值。

(b) 舒张压(DBP)是心脏肌肉舒张以让全身的血液得以回流时的血管压力测量值。

当收缩压和舒张压同时高于正常值时，即代表身体无法从血液循环中获得足够的氧气，心脏负荷就会加重；反之，如果身体可以获得足够的氧气，血压就会恢复正常。经常使用Cosmic Energy Sauna 能促使血管扩张以改善血液循环，同时让体内的水分子团变小（血浆内有90%为水分）。在进行治疗时，如能配合慢、深且长的呼吸，也有助增加血液内的含氧量。

(2) 根据中国传统医学的观点，慢性疾病如糖尿病、忧郁症、躁狂抑郁症和工作压力都是因为血液循环不良及营养不良引起的。要根除这些疾病，就必须确保血液循环良好以输送氧气及营养致身体各部位。

23. Cosmic Energy Sauna对肾病、尿毒症、类风湿关节炎、关节疼痛、椎间盘突出的并发症和骨刺等病症有帮助吗？

(1) 肾脏含有数百万个肾元（拥有无数的毛细血管和小管）把血液中的废物滤除。肾病或肾衰竭患者因肾元受损，而无法有效地滤除血液中的废物。通常患者会被限制喝水。Cosmic Energy Sauna 通过促使患者排汗，把尿酸、尿液和其他毒素排出体外。当您逐渐增加治疗时间时，就需要多喝水为身体补充水分。长期的治疗需要的是患者的耐心与持久力。(2) 类风湿关节炎是因为身体免疫力出现问题。通过改善血液循环及激活细胞功能，可以加强身体免疫系统及促使免疫系统恢复正常。(3) 关节疼痛、椎间盘突出的并发症和骨刺等病症是由于肌肉僵硬和姿势不良所引起。在进行治疗前，请预先咨询脊椎治疗师的意见。Cosmic Energy Sauna 可以促进肌肉和骨骼的血液循环和细胞功能，加强您的疗效。

24. Cosmic Energy Sauna对正在进行化疗和放射线治疗的病患有帮助吗？

(1) Cosmic Energy Sauna 通过深层排毒，帮助人们强身健体（包括提高免疫系统），但并不能取代现代医学，因此，癌症病患应寻求最恰当的治疗。尽管如此，如您能照顾好自己的身体，这肯定会对您的医疗效果起着很大的帮助。(2) 增加血液含氧量有助正常细胞的生长，同时抑制癌细胞扩散。Cosmic Energy Sauna能加强身体的氧气供给包括癌症患处，对正在进行的医学治疗有所帮助。(3) Cosmic Energy Sauna能按摩脊椎两侧僵硬的细胞组织，以激活中枢神经系统，有助改善病情。

这本册子只供教育用途。欲了解更多详情，请联络：