



**COSMIC HEALTH RESTORE SDN BHD** (848966-W)

( Formerly known as COSMIC NATURE HEALTHCARE SDN BHD )

**Energize your life !**

Wisma Cosmic  
NO. 2A Jalan Rampai Niaga 1, Rampai Business Park,  
Taman Sri Rampai, 53300 Setapak, Kuala Lumpur, Malaysia.

Website: [www.cosmicnature.com](http://www.cosmicnature.com) Email : [enquiry@cosmicnature.com](mailto:enquiry@cosmicnature.com) Tel: 03-4143 3840 Fax: 03-4143 3841

## Pure Green



由叶绿素、螺旋藻及薄荷组成的终极绿色组合，让身体保持在最佳的碱性值。  
纯青汁能为身体带来多种好处，如提升活力、改善免疫系统和肝排毒。

### 叶绿素是什么？

叶绿素是一种存在于植物的绿色色素。

叶绿素的作用是吸收光能以进行光合作用，换句话说，蔬菜让人类得以汲取太阳的营养能量。

叶绿素的特点在于其分子结构与人体的血红素相似，差别在于叶绿素的中心原子是镁，而血红素是铁。理查·威尔泰特博士(Dr. Richard Willstatter)在1913年曾宣布，植物中叶绿素的作用好比人体中的血液功能。

## 叶绿素的好处

英文俗语有言：“吃素净化身体（green inside, clean inside）”。

### 血液：

- ❖ 有补血作用，可提高血红素的数量以改善贫血。
- ❖ 清除毒素（重金属、BPCs）和滋养肌肉。
- ❖ 滋养骨髓。

### 肠道粘膜：

- ❖ 可作为除臭剂，能限制引起体臭的细菌的生长，使口气清新。
- ❖ 减少腹胀、胃气、喉咙痛和鼻窦感染。
- ❖ 帮助身体快速恢复健康。
- ❖ 舒缓炎症。
- ❖ 牙科治疗后的最佳漱口剂。
- ❖ 戒烟时帮助排出尼古丁。
- ❖ 保护肠壁免受细菌损害。

### 肝脏和腺体：

- ❖ 促进肝排毒以保持肝脏的健康。
- ❖ 对高低血糖有帮助。
- ❖ 调节月经周期，有催乳作用以及增加母乳内的铁容量。

### 整体健康状况：

- ❖ 消灭肠道寄生物。
- ❖ 帮助呼吸系统对抗过敏原，减少哮喘发作的机率。
- ❖ 加强身体对细菌及污染源的抵抗力。
- ❖ 改善身体疲劳、压力、贫血、消化及肠胃道疾病。

## 螺旋藻是什么？

螺旋藻是100%天然及营养价值极高的细小藻类植物。此螺旋状藻类可是丰富的食物来源，自远古时代以来，螺旋藻已被发现及食用。自1970年以来，螺旋藻已是知名且普及的保健食品。

螺旋藻富含植物性蛋白（60-63%，比鱼肉或牛肉多出3-4倍）、综合维他命（维他命B12的含量是动物肝脏的3-4倍），而这些正是素食者普遍缺乏的营养素。螺旋藻也含有丰富的矿物质（包括铁、钾、镁、钠、磷、钙等）、保护细胞的β-胡萝卜素（比红萝卜高出5倍、比菠菜高出40倍）和γ-亚油酸（帮助降低胆固醇和预防心脏病）。

### 螺旋藻对健康的好处:

- ❖ 增强免疫系统
- ❖ 改善消化能力
- ❖ 舒缓疲劳
- ❖ 加强身体耐力
- ❖ 天然排毒剂
- ❖ 增加活力
- ❖ 控制食欲
- ❖ 维持健康的心血管功能
- ❖ 辅助肝脏及肾脏功能
- ❖ 舒缓炎症
- ❖ 改善过敏体质

### 螺旋藻中的蛋白质

与其他高蛋白质食物相比，螺旋藻在补充人体蛋白质上明显占优势。蛋白质的结构复杂，由多种氨基酸组成，是构筑及修复人体细胞组织如骨骼和肌肉的重要物质。此外，蛋白质和氨基酸还具有控制胰岛素、增强免疫系统、输送矿物质和抗高血压等特殊功能。

蛋白质含有22种氨基酸，其中9种属于必需氨基酸，即是人体必需却又无法自行合成的，必须从饮食中摄取。剩余的13种非必须氨基酸，则能由人体自行合成。

氨基酸含量比例越接近人体需求的比例，利用率也就越高，属于优质蛋白质，即容易被人体吸收。螺旋藻中的蛋白质氨基酸含量丰富，种类齐全，尤其是含有人体必需的9种氨基酸，而螺旋藻蛋白也比动物蛋白更容易被人体消化，吸收率高达85-95%。事实上，螺旋藻蛋白的利用率仅次于蛋制品，但高于任何常见食品。

螺旋藻的细胞壁被粘多糖包覆，细胞壁内不含纤维素，因此，螺旋藻蛋白里的氨基酸可快速被人体吸收。这对消化系统不佳的人尤其重要，特别是老年人，他们发现螺旋藻可以快速补充身体对蛋白质的需求。

螺旋藻是一种高效保健食品，尤其是对因肠胃疾病导致营养不良的病患有很大助益。对营养不良的小孩来说，螺旋藻比奶粉更能有效补充营养及被吸收。



### 薄荷对健康的益处

消化系统：薄荷的清香具有很好的开胃作用，可以促进消化。如肠胃道发炎或消化不良时，薄荷有助舒缓腹部不适。薄荷的香气也可以促进口水分泌，刺激腺体释出消化酶以促进消化。

因此，薄荷被广泛应用在食物料理上。

口腔护理：薄荷最大的特点，是杀菌及口气清新剂。薄荷可以抑制口腔内的细菌生长，同时有效清洁舌头及牙齿，籍此维护口腔健康。

癌症：目前有研究显示，存在薄荷内的几种酶或具有治疗癌症的功效。



**PURE GREEN**

为健康生活特别调制